

"Ik ben alleenstaande moeder! Wat is jouw kracht? "



Meer informatie en aanmelding:

Wil je meer informatie over de groep? Of heb je nog vragen?
Neem dan gerust contact op met:

CJG consulent

Sjeni Mustafa
s.mustafa@comapenveendam.nl
0598- 69 81 19 of 06- 46174257

Alleenstaande Moedergroep



Voor Alleenstaande Moeders uit Veendam





Voor wie?

Voor alleenstaande moeders, uit diverse culturen, in de gemeente Veendam.

Waarom?

Moeders, die hun kind(eren) alleen opvoeden, hebben een druk bestaan en komen weinig toe aan zichzelf. Het delen van ervaringen met vrouwen in dezelfde opvoedingssituatie, het delen van tips en het organiseren van activiteiten geeft ontspanning en een gevoel van saamhorigheid.

Het doel van de Alleenstaande Moedergroep is alleenstaande moeders in hun kracht zetten.

Wil je in contact komen met andere alleenstaande moeders? Ben je benieuwd hoe andere moeders bepaalde zaken regelen of heb je andere onderwerpen die je wilt delen? **Dan is de Alleenstaande Moedergroep echt iets voor jou!!**

Wat gaan we doen?

Gezelligheid en ontmoeting staan voorop. We kunnen praten over relaties, de kinderen, financiële zaken, opvoeding, regelingen etc. Maar ook doen we activiteiten zoals twee keer per jaar een gratis kledingruilbeurs, creatieve en sportieve activiteiten, een uitstapje.... De invulling van de bijeenkomsten bepalen we samen met de groep.

De Moeders:

“In de groep kan ik alles delen, zo fijn te weten dat alles wat je bespreekt op de groep blijft. “

“Ik kan mezelf zijn in de groep.”

“Wat ben ik blij dat ik niet de enige ben die het af en toe zwaar heeft, er wordt geluisterd en ik kan even ontspannen.”

“Door de groep ben ik sterker geworden, heb ik nieuwe inzichten gekregen.”

“Op de dagen dat ik niet goed in me vel zit! En me moet verzetten om naar de groep te gaan .. Ben ik toch blij dat ik ben geweest .. Even m'n ei er uit en me positief opladen .. Heerlijk!!”

Kosten :

De deelname aan de Alleenstaande Moedergroep is gratis.

Waar en wanneer:

Een keer per twee weken komen we op woensdagochtend bij elkaar. Er is gratis kinderopvang aanwezig. In de schoolvakanties is er geen groep.

De bijeenkomsten vinden plaats bij:

**Compaen
Jan Salwaplein 3, Veendam
Jongeren centrum Break!**

